

# EL MATRIMONIO CRISTIANO

UNA PERSPECTIVA BÍBLICA Y RELACIONAL

POR DANIEL REYES ANDAUR

## INTRODUCCIÓN

GÉN. 2:24

“POR TANTO, DEJARÁ EL HOMBRE A SU PADRE Y A SU MADRE, Y SE UNIRÁ A SU MUJER, Y SERÁN UNA SOLA CARNE”.

## INTRODUCCIÓN

“LOS MATRIMONIOS VIENEN DEL CIELO, PERO TAMBIÉN DEL CIELO VIENEN LOS TRUENOS Y LOS RELÁMPAGOS”

## IDEAS ERRADAS DEL MATRIMONIO

### 1. UN MATRIMONIO PERFECTO.

¿DE DÓNDE HA SALIDO LA IDEA DE RODEAR AL MATRIMONIO, O A SER HUMANO ALGUNO, CON UN AURA DE PERFECCIÓN? LA PAREJA IDEAL SENCILLAMENTE NO EXISTE, COMO TAMPOCO EXISTE EL MATRIMONIO IDEAL.

## IDEAS ERRADAS DEL MATRIMONIO

### 2. UN MATRIMONIO LIBRE DE CONFLICTOS

HAY QUE DECIR QUE EN UNA RELACIÓN TAN ÍNTIMA COMO EL MATRIMONIO —EN REALIDAD, LA MÁS ÍNTIMA— ES TOTALMENTE IMPOSIBLE EVITAR LOS DESACUERDOS Y LOS CONFLICTOS.

## IDEAS ERRADAS DEL MATRIMONIO

### 3. UN MATRIMONIO DONDE EL FUEGO DE LA PASIÓN NUNCA SE APAGUE.

LA REFERENCIA AQUÍ ES A LA PASIÓN FÍSICA, SEXUAL, TAN PROMINENTE EN LA PRIMERA ETAPA DE LA VIDA MATRIMONIAL. DIFÍCILMENTE USTED VA A ENCONTRAR BASE PARA SOSTENER QUE LA PASIÓN INICIAL DE LOS RECIÉN CASADOS VA A SER PERMANENTE.

## IDEAS ERRADAS DEL MATRIMONIO

4. UN MATRIMONIO EN EL CUAL EL CÓNYUGE NUNCA CAMBIE. ESTE MITO TIENE SU BASE EN OTRO, EL DE CREER HABER ENCONTRADO LA PAREJA IDEAL. UNA VEZ QUE CREEMOS HABER ENCONTRADO A ESA PERSONA IDEAL, ENTONCES NOS ESFORZAMOS PARA QUE NO CAMBIE (LO CUAL, POR SUPUESTO, ES IMPOSIBLE).

## RECUERDE

EN EL CENTRO DE LA EXISTENCIA HUMANA SE ENCUENTRA EL DESEO DE TENER INTIMIDAD Y SER AMADO POR OTRO. PARA ESTA INTIMIDAD Y AMOR, DIOS CREÓ EL MATRIMONIO.

*Y DIJO JEHOVÁ DIOS: NO ES BUENO QUE EL HOMBRE ESTÉ SOLO; LE HARÉ AYUDA IDÓNEA PARA ÉL.*

**GÉNESIS 2:18**

## COMO HACER CRECER Y MADURAR EL AMOR MATRIMONIAL

## 1. COMUNICARNOS CON AMOR

LOS CUMPLIDOS VERBALES O LAS PALABRAS DE APRECIO SON PODEROSOS COMUNICADORES DE AMOR.

SE EXPRESAN MEJOR EN AFIRMACIONES DIRECTAS Y SIMPLES, COMO: TE VES MUY BONITA CON ESE VESTIDO, O, GRACIAS POR SACAR LA BASURA.

**¿CUÁL FUE EL ÚLTIMO PIROPO A TU ESPOSA?**

## 1. COMUNICARNOS CON AMOR

LAS PALABRAS TIENEN MUCHO PODER: VER SANTIAGO 3:1-12

1 DE JUAN 4:8: "EL QUE NO AMA NO CONOCE A DIOS, PORQUE DIOS ES AMOR".

1 DE JUAN 4:10: "EN ESTO CONSISTE EL AMOR: NO EN QUE NOSOTROS HAYAMOS AMADO A DIOS, SINO EN QUE ÉL NOS AMÓ

## 1. COMUNICARNOS CON AMOR

LAS PALABRAS DE ÁNIMO.

PERO NO EL ÁNIMO QUE QUEREMOS LEVANTAR CUANDO ALGUIEN ESTÁ TRISTE, EN ESTE CASO LA EXPRESIÓN DAR ANIMO SIGNIFICA INSPIRAR VALOR.

TODOS TENEMOS ASPECTOS EN LOS QUE NOS SENTIMOS INSEGUROS, AÚN CUANDO PODAMOS TENER UN GRAN POTENCIAL, SIMPLEMENTE A VECES NO LO VEMOS CON CLARIDAD, O DUDAMOS DE ELLO.

## 1. COMUNICARNOS CON AMOR

### PALABRAS AMABLES

EL SIGUIENTE DIALECTO SON LAS PALABRAS AMABLES Y ESTÁN MÁS DIRIGIDAS A LOS MOMENTOS DE TENSIÓN O DE DISCUSIÓN EN LA PAREJA.

DADO QUE EL AMOR ES BONDAD, ENTONCES LA FORMA DE COMUNICAR AMOR VERBALMENTE ES CON PALABRAS BONDADOSAS.

**¿CÓMO REMEDIAN SUS DISCUSIONES?**

## 1. COMUNICARNOS CON AMOR

### PALABRAS HUMILDES

EL SIGUIENTE DIALECTO SON LAS PALABRAS HUMILDES. ESTAS APLICAN PARA CUANDO SOLICITAMOS ALGO A NUESTRO CÓNYUGE.

EL AMOR HACE PETICIONES, NO DEMANDAS.

**¿CÓMO TE GUSTA QUE TE PIDAN LAS COSAS?**

## REVISE:

**ESPOSOS, AMEN A SUS ESPOSAS, ASÍ COMO CRISTO AMÓ A LA IGLESIA Y SE ENTREGÓ POR ELLA PARA HACERLA SANTA.**

**(EFESIOS 5:25-26A)**

**ECLESIASTÉS 4:9-12**

## 2. TIEMPO DE CALIDAD JUNTOS

TIEMPO DE CALIDAD NO ES SOLO TIEMPO QUE SE PASA CON LA PAREJA, SINO QUE ES EL TIEMPO DEDICADO AL CÓNYUGE CON UNA ATENCIÓN COMPLETA.

EMPLEAR EL TIEMPO JUNTOS EN UN PROPÓSITO COMÚN SIGNIFICA QUE NOS PREOCUPAMOS EL UNO POR EL OTRO, QUE DISFRUTAMOS ESTANDO EL UNO CON EL OTRO, QUE NOS GUSTA HACER COSAS JUNTOS.

**¿QUÉ COSAS HACEN JUNTOS?**

## 2. TIEMPO DE CALIDAD JUNTOS

### CONVERSACIÓN DE CALIDAD.

CONVERSACIÓN DE CALIDAD SE REFIERE A UN DIÁLOGO COMPENSIVO, DONDE LOS DOS INDIVIDUOS ESTÁN COMUNICANDO SUS EXPERIENCIAS, PENSAMIENTOS, SENTIMIENTOS Y DESEOS EN UN CONTEXTO AMISTOSO E ININTERRUMPIDO.

**¡SIN CELULAR Y SIN PENSAR EN FOTOS!**

## 2. TIEMPO DE CALIDAD JUNTOS

### CONVERSACIÓN DE CALIDAD.

CONVERSACIÓN DE CALIDAD SE REFIERE A UN DIÁLOGO COMPENSIVO, DONDE LOS DOS INDIVIDUOS ESTÁN COMUNICANDO SUS EXPERIENCIAS, PENSAMIENTOS, SENTIMIENTOS Y DESEOS EN UN CONTEXTO AMISTOSO E ININTERRUMPIDO.

**¡SIN CELULAR Y SIN PENSAR EN FOTOS!**

## 2. TIEMPO DE CALIDAD JUNTOS

APRENDE A ESCUCHAR.

1. MANTÉN CONTACTO VISUAL CUANDO TU CÓNYUGE TE HABLA.
2. NO ESCUCHES A TU CÓNYUGE MIENTRAS HACES ALGO MÁS AL MISMO TIEMPO: PREFERIBLEMENTE TERMINA DE HACER AQUELLO QUE TE MANTIENE OCUPADO Y LUEGO HABLA CON TU PAREJA.
3. ESCUCHA LOS SENTIMIENTOS: INTENTA DESCIFRAR QUE EMOCIONES ESTÁ EXPERIMENTANDO
4. OBSERVA EL LENGUAJE DEL CUERPO: ESTO TE PUEDE DAR UNA IDEA DE SUS EMOCIONES.
5. REHÚSA INTERRUMPIR: DEJA QUE TU PAREJA HABLE HASTA EL FINAL Y DOMINA TU IMPULSO DE DEFENDERTE O HACER ACUSACIONES, O DE DECLARAR TU POSICIÓN SOBRE EL ASUNTO, TU META ES DESCUBRIR SUS PENSAMIENTOS Y SENTIMIENTOS.

## 2. TIEMPO DE CALIDAD JUNTOS

APRENDE A ESCUCHAR.

1. MANTÉN CONTACTO VISUAL CUANDO TU CÓNYUGE TE HABLA.
2. NO ESCUCHES A TU CÓNYUGE MIENTRAS HACES ALGO MAS AL MISMO TIEMPO.
3. ESCUCHA LOS SENTIMIENTOS: INTENTA DESCIFRAR QUE EMOCIONES ESTÁ EXPERIMENTANDO
4. OBSERVA EL LENGUAJE DEL CUERPO: ESTO TE PUEDE DAR UNA IDEA DE SUS EMOCIONES.
5. REHÚSA INTERRUMPIR: DEJA QUE TU PAREJA HABLE HASTA EL FINAL Y DOMINA TU IMPULSO DE DEFENDERTE O HACER ACUSACIONES, O DE DECLARAR TU POSICIÓN SOBRE EL ASUNTO, TU META ES DESCUBRIR SUS PENSAMIENTOS Y SENTIMIENTOS.

## 2. TIEMPO DE CALIDAD JUNTOS

APRENDER A CONVERSAR

LA CONVERSACIÓN DE CALIDAD NO SOLAMENTE REQUIERE C O M P R E N S I O N PARA ESCUCHAR, SINO TAMBIÉN AUTORREVELACION, ES DECIR, QUE COMPARTAMOS CON NUESTRO CÓNYUGE NUESTROS PENSAMIENTOS Y SENTIMIENTOS.

LA AUTO REVELACIÓN NO ES FÁCIL PARA ALGUNOS. MUCHOS ADULTOS CRECIERON EN HOGARES DONDE NO SE ESTIMULABA LA EXPRESIÓN DE LOS PENSAMIENTOS O SENTIMIENTOS, SINO QUE MÁS BIEN SE LAS CONDENABA.

## 2. TIEMPO DE CALIDAD JUNTOS

ACTIVIDADES DE CALIDAD

OTRO DIALECTO DEL TIEMPO DE CALIDAD SON LAS ACTIVIDADES DE CALIDAD, ESTAS PUEDEN INCLUIR CUALQUIER COSA EN QUE UNO O AMBOS TENGAN INTERÉS.

EL ÉNFASIS NO ESTÁ EN QUÉ HACEN SINO EN POR QUÉ LO HACEN. YA VECES AUNQUE A ALGUNO DE LOS DOS NO LE GUSTE LA ACTIVIDAD, TIENE QUE CEDER, PUES EL PROPÓSITO ES EXPERIMENTAR ALGO JUNTOS.

## 3. REGALOS

¿A TODOS NOS GUSTAN LOS REGALOS?

¿QUÉ SIGNIFICA RECIBIR UN REGALO?. UN REGALO ES ALGO QUE UNO PUEDE TENER EN SU MANO Y DECIR: "WOW, ÉL ESTABA PENSANDO EN MÍ". O "ELLA ESTABA PENSANDO EN MÍ".

PARA DAR UN REGALO HAY QUE PENSAR EN LA OTRA PERSONA Y EL REGALO MISMO ES UN SÍMBOLO DE ESE PENSAMIENTO.

## 3. REGALOS

COLOSENSES 3:14:

"POR ENCIMA DE TODO, VÍSTANSE DE AMOR, QUE ES EL VÍNCULO PERFECTO".

#### 4. ACTOS DE SERVICIO

EL CUARTO LENGUAJE PRINCIPAL DE AMOR SON LOS ACTOS DE SERVICIO, ESTOS SON AQUELLAS COSAS QUE A NUESTRO CÓNYUGE LE GUSTA QUE HAGAMOS POR ÉL O ELLA.

ES UNA FORMA DE AGRADARLO SIRVIÉNDOLO, ES UNA MANERA DE EXPRESAR AMOR POR LA PAREJA.

LOS ACTOS DE SERVICIO MÁS COMUNES APLICAN A TEMAS DEL HOGAR, Y ES TAMBIÉN EN ESTOS ASPECTOS DONDE SE SUELEN TENER MÁS DISCUSIONES.

#### 4. ACTOS DE SERVICIO

LAS CRÍTICAS Y LAS DEMANDAS TIENEN LA TENDENCIA DE LLEARNOS A LOS EXTREMOS. CON SUFICIENTE CRÍTICA SE PUEDE CONSEGUIR QUE EL CÓNYUGE HAGA ALGO QUE UNO QUIERE, PERO NO LO HARÁ COMO UNA EXPRESIÓN DE AMOR.

#### 4. ACTOS DE SERVICIO

AHORA, **¿QUÉ PODEMOS HACER CON ESA CRÍTICA PARA SACARLE PROVECHO?**, PUES DESPUÉS DE OÍRLA APROVECHEMOS PARA PREGUNTARLE A NUESTRO CÓNYUGE POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE ESO QUE NOS ESTÁ PIDIENDO, LA CRÍTICA NECESITA A MENUDO UNA ACLARACIÓN. INICIAR UNA CONVERSACIÓN PUEDE CAMBIAR LA CRÍTICA EN UNA PETICIÓN, EN LUGAR DE QUEDAR COMO UNA DEMANDA.

#### 5. CONTACTO FÍSICO

EL CONTACTO FÍSICO ES TAMBIÉN UN PODEROSO VEHÍCULO PARA COMUNICAR EL AMOR MARITAL. TENERSE DE LAS MANOS, BESARSE. ABRAZARSE Y TENER RELACIONES SEXUALES SON LOS MEDIOS DE COMUNICAR EL AMOR AL CÓNYUGE.

LA RELACIÓN SEXUAL, SIN EMBARGO, ES SÓLO UNO DE LOS DIALECTOS EN EL LENGUAJE AMOROSO DEL TOQUE FÍSICO.

#### 5. CONTACTO FÍSICO

LOS ACTOS MAS COMUNES SON TOMARSE DE LAS MANOS, FROTARSE LA ESPALDA. ABRAZARSE, TENER RELACIONES SEXUALES, RECUERDEN QUE EMOCIONALMENTE NUESTRO CÓNYUGE ANHELA QUE LO TOQUEMOS FÍSICAMENTE.

HAY QUE TENER ESPECIAL CUIDADO EN LOS MOMENTOS DE CRISIS, Y CON ESTO ME REFIERO A MOMENTOS DE PÉRDIDA DE UN FAMILIAR, PADRE, MADRE, HERMANO. PUES LOS CÓNYUGES CUYO LENGUAJE PRINCIPAL ES EL CONTACTO FÍSICO VAN A NECESITAR MÁS QUE NINGÚN OTRO QUE LOS SOSTENGAMOS A TRAVÉS DE NUESTROS ABRAZOS.

#### 5. CONTACTO FÍSICO

DE ESTA FORMA, AUNQUE NO PODAMOS CAMBIAR LOS ACONTECIMIENTOS, PODREMOS HACER QUE NUESTRO CÓNYUGE SE SIENTA AMADO.

LAS PALABRAS PUEDEN SIGNIFICARÁN MUY POCO, EN CAMBIO EL CONTACTO FÍSICO COMUNICARÁ NUESTRO CARÍO.

## RECUERDEN

DE ESTA FORMA, AUNQUE NO PODAMOS CAMBIAR  
LOS ACONTECIMIENTOS, PODREMOS HACER QUE NUESTRO  
CÓNYUGE SE SIENTA AMADO.

LAS PALABRAS PUEDEN SIGNIFICARÁN MUY POCO,  
EN CAMBIO EL CONTACTO FÍSICO COMUNICARÁ  
NUESTRO CARIÑO.